

Согласовано

Директор  
 МАОУ Сорокинская СОШ №3  
 Ю.А. Чухно/



# МЕНЮ

19 апреля 2024 г.

## СВО 1-4 класс завтра-завтрак\*

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
			45	14,38	5,8	11,2	9,6	169
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ						
			250	13,92	7,1	6,4	24,5	186
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ						
			200	2,26			11,7	48
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ						
			20	1,38	0,2		0,5	3
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ						
			20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ						
			280	47,60	1	0,8	25,2	115
2006	495	ГРУША СВЕЖАЯ						
			150	20,89	0,5	0,5	12,5	60
2006	458	ЯБЛОКИ						
				101,75	15,9	19,1	91,7	619
<b>Итого</b>								
<b>Завтрак*</b>								
			250	38,21	1,5	0,3	13,2	70
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ						
				38,21	1,5	0,3	13,2	70
<b>Итого</b>								
				139,96	17,4	19,4	104,9	689
<b>Всего</b>								

Диетсестра \_\_\_\_\_ Л.Ю.Брандт

повар \_\_\_\_\_ О.М. Заворуева